



**PROT. N.**

**PROT. ALBO N.**

## **REGOLAMENTO PER L'UTILIZZO DELLA PALESTRA**

**Delibera del Consiglio di Istituto del 12 settembre 2014 – Verbale n. 319**

### **Premessa**

La palestra è il luogo dove si realizza la giusta integrazione tra attività motoria e attività cognitiva. È luogo privilegiato di acquisizione del principio del rispetto delle regole, presupposto fondamentale per una convivenza civile nella società. Settimanalmente vi si alternano tutti gli studenti, sia per le attività curriculari che per quelle extracurriculari. Per questo motivo si conviene che il rispetto delle norme di seguito citate sia indispensabile per un corretto e razionale uso della palestra.

### **Disposizioni per i docenti**

- ✓ Gli insegnanti di Scienze motorie e sportive in servizio presso l'ISS "G. B. Novelli" di Marcianise sono responsabili dello stato di conservazione degli ambienti della palestra e delle attrezzature sportive in dotazione alla Istituzione Scolastica.
- ✓ Le chiavi di ingresso della palestra, del magazzino attrezzi e degli spogliatoi sono date in consegna a tutti i docenti di Scienze motorie e sportive in servizio presso l'ISS "G. B. Novelli" di Marcianise, che ne sono i custodi e i responsabili. I docenti, nel rispetto ognuno del proprio orario di lezione, provvederanno personalmente ad aprire e a chiudere accuratamente la porta di accesso alla palestra, rispettivamente all'inizio e alla fine di ciascuna ora di lezione ivi svolta.
- ✓ I docenti di Scienze motorie e sportive, per l'espletamento dell'attività motoria curriculare, provvedono personalmente a prelevare i propri alunni dalle rispettive classi e a riaccompagnarveli alla fine della lezione, nel rigoroso rispetto dell'orario di inizio e termine dell'ora di lezione e in modo ordinato e silenzioso. È vietato agli alunni l'accesso ai locali della palestra senza la presenza di un insegnante di Scienze motorie e sportive o di un responsabile all'uopo designato.

- ✓ Nel corso dell'ora di lezione, ogni insegnante è responsabile del corretto uso degli attrezzi e del loro riordino.
- ✓ Eventuali danni riscontrati agli ambienti e alle attrezzature all'inizio delle proprie ore di lezione o quelli involontariamente procurati durante lo svolgimento delle attività vanno tempestivamente segnalati al responsabile delle attività sportive, il quale si relazionerà a sua volta al Dirigente Scolastico per gli adempimenti del caso.
- ✓ Il controllo delle modalità di utilizzo degli spogliatoi e dei servizi annessi alla palestra è demandato all'insegnante di Scienze motorie e sportive che presta il proprio servizio presso la stessa; ai collaboratori scolastici, opportunamente individuati, è demandato il compito della pulizia di tutti gli ambienti della palestra.
- ✓ L'uso della palestra, al di fuori dell'orario previsto per le attività sportive curriculari ed extracurriculari, è consentito agli studenti solo se autorizzati per iscritto dal Dirigente Scolastico, altresì specificando la motivazione della richiesta e l'orario di utilizzo dei locali.
- ✓ Gli insegnanti di Scienze motorie e sportive devono puntualmente informare gli alunni relativamente alle norme di sicurezza da rispettare nei locali della palestra.
- ✓ E' possibile utilizzare la Palestra per progetti specifici di educazione motoria previsti dal POF che richiedono per la loro realizzazione uno spazio strutturato. In tal caso gli orari saranno definiti all'interno delle fasce orarie previste per le attività sportive curriculari e/o extracurriculari.
- ✓ **Durante l'ora di lezione i docenti di Scienze sportive e motorie sono tenuti a vigilare attentamente sugli allievi assicurandosi altresì che nessun alunno si allontani dalla palestra; essi devono inoltre impegnarsi perché sia sempre rispettato il divieto di fumare e di consumare cibi e bevande nei locali della palestra.**
- ✓ In caso di infortunio o di malore degli alunni durante l'attività fisica gli insegnanti devono prestare immediatamente soccorso e, in relazione alla gravità dell'evento, qualora ci sia l'urgenza di prestare soccorso medico all'alunno, affidare la custodia della classe al collaboratore scolastico, avvisare tempestivamente la vice dirigenza perché si possa provvedere a telefonare ai genitori e a chiamare contestualmente il 118, e raggiungere nei brevi tempi la palestra dove si è verificato l'episodio.

### **Disposizioni per gli alunni**

- ✓ Gli alunni devono indossare scarpe ginniche pulite ed indumenti idonei all'attività sportiva da svolgere, sia che partecipino attivamente alla lezione, sia che vi assistano, come esonerati. Gli allievi esonerati devono in ogni caso comunque presenziare alle lezioni.
- ✓ Durante l'attività sportiva è opportuno non indossare orologi, catenine, fermagli, orecchini, spille, anelli al fine di evitare danni fisici a se stessi e agli altri.
- ✓ Gli spogliatoi della palestra vengono usati solamente per effettuare il cambio dell'abbigliamento; l'entrata negli spogliatoi e nei servizi igienici durante la lezione deve

essere autorizzata dall'insegnante; **negli spogliatoi e nei servizi igienici gli alunni devono comportarsi in modo civile e responsabile.**

- ✓ E' vietato agli studenti usare gli attrezzi o entrare nella palestra senza la presenza dell'insegnante di Scienze motorie e sportive. E' altresì vietato agli allievi prendere ed utilizzare le attrezzature di propria iniziativa senza la preventiva autorizzazione dell'insegnante.
- ✓ Gli alunni sono invitati a non lasciare incustoditi denaro ed oggetti personali nei locali della palestra. Gli insegnanti e i Collaboratori scolastici non rispondono di eventuali furti e/o smarrimenti.
- ✓ L'eventuale infortunio dell'allievo del quale l'insegnante non si avveda durante la lezione, deve essere denunciato verbalmente allo stesso docente entro il termine della lezione. In caso contrario l'Assicurazione potrebbe non risponderne.
- ✓ Eventuali danneggiamenti volontari alla struttura della palestra e/o agli oggetti ed attrezzi in essa contenuti sono addebitati al/ai responsabile/i, oppure alle classi che si sono succedute in palestra per quel giorno qualora non si riesca ad individuare il/i responsabile/i.
- ✓ **E' severamente vietato utilizzare i cellulari, fumare e consumare cibi e bevande nei locali della palestra.** Qualora si disattenda a detta regola, saranno adottati provvedimenti consequenziali nei confronti del/i responsabile/i, oppure delle classi che si sono succedute in palestra per quel giorno lì dove non si riesca ad individuare il/i responsabile/i.
- ✓ I locali della palestra devono essere lasciati 5 minuti prima del termine dell'ora di lezione di Scienze motorie e sportive affinché gli allievi possano raggiungere la propria aula prima dell'inizio della successiva ora di lezione.
- ✓ Gli studenti impediti all'esercizio della pratica sportiva possono presentare richiesta di esonero dalla stessa esibendo documentazione medica probatoria.
- ✓ Gli allievi esonerati devono comunque presenziare alle lezioni.

### **Norme finali**

- ✓ Tutto il Personale scolastico è tenuto ad osservare e a far osservare le norme contenute nel presente regolamento.
- ✓ I trasgressori saranno sanzionati secondo quanto previsto dal regolamento di disciplina.

Il Dirigente Scolastico  
Prof.ssa Emma Marchitto